



ACCOMPAGNER

ÉTICARD

ÉDUCATION THÉRAPEUTIQUE DE L'INSUFFISANCE CARDIAQUE DES SUJETS ÂGÉS

Comprendre la maladie, prévenir les décompensations, éviter les ré-hospitalisations



HÔPITAUX UNIVERSITAIRES
PITIÉ SALPÊTRIÈRE
CHARLES FOIX

ASSISTANCE
PUBLIQUE



HÔPITAUX
DE PARIS

LE PROGRAMME ETICARD

ÉDUCATION THÉRAPEUTIQUE DANS LE CADRE DE L'INSUFFISANCE CARDIAQUE CHEZ LES PERSONNES ÂGÉES

L'insuffisance cardiaque :

- **Maladie grave et fréquente** chez les personnes âgées
- **Première cause d'hospitalisation** des personnes âgées
- **Souvent difficile à diagnostiquer**

Une prise en charge est possible pour prévenir les récurrences

Permettre au patient et/ou à son aidant de mieux connaître sa maladie permet de prévenir les décompensations et assurer un meilleur confort de vie.

Les objectifs

- **Vous permettre de connaître** les principaux signes cliniques de l'insuffisance cardiaque
- **Vous aider à repérer** les signes d'alerte d'une aggravation
- **Vous apprendre à gérer au mieux** les mesures à prendre si besoin

SOUTIEN

**EN PARLER
AVEC D'AUTRES
PERSONNES**

COMPRENDRE

**Votre bien-être dépend de vos connaissances sur
votre maladie**

**Profitez des groupes d'éducation pour améliorer
votre quotidien**

Sur 1 semaine :

- 1 séance individuelle de 2 heures
- 4 séances collectives de 2 heures

Animation par des professionnels de santé

Les thèmes abordés

Atelier 1

Diagnostic éducatif - **Evaluation**

Atelier 2

Connaissance de la maladie et des traitements

Atelier 3

Diététique

Atelier 4

Activité physique - Vie quotidienne

Atelier 5

Synthèse et reprise des connaissances - Évaluation



**PARTAGER VOTRE
EXPÉRIENCE**

CONVIVIALITÉ

ÉTICARD

Vous ou votre proche êtes pris en charge pour une insuffisance cardiaque : vous pouvez bénéficier d'un programme d'éducation thérapeutique qui vous permettra de mieux connaître votre maladie.

Les séances individuelles et les ateliers ont lieu à :

Hôpital Charles Foix

7 Avenue de la République
94200 Ivry-sur-Seine

Moyens d'accès :



7 : Mairie d'Ivry



182 : Charles Foix



C Gare de Vitry ou d'Ivry

Renseignements et inscriptions :

Sandrine Raymond

Référent de programme



01 49 59 46 99

RDV : 01 49 59 46 55