



INFORMER

Traitements anticoagulants oraux

AVK et anticoagulants oraux directs

COMPRENDRE LE TRAITEMENT, DÉCELER LES
COMPLICATIONS, VIVRE PLUS SEREINEMENT
ET AMÉLIORER LA QUALITÉ DE VIE



HÔPITAUX UNIVERSITAIRES
PITIÉ SALPÊTRIÈRE
CHARLES FOIX

ASSISTANCE
PUBLIQUE  HÔPITAUX
DE PARIS

AVK et anticoagulants

Les **anticoagulants** sont la première cause d'accidents iatrogènes en France, responsables de 17 000 hospitalisations et 3 000 décès par an. Ils touchent en premier lieu **la population gériatrique**.

Ce type de médicament doit être rigoureusement surveillé afin de limiter le risque de saignement qui est le principal problème.

Une équipe de médecins et de biologistes de **l'hôpital Charles Foix** organise, en collaboration avec une infirmière spécialisée dans l'éducation thérapeutique, **des séances d'éducation thérapeutique** sur les traitements par AVK (antivitamine K) et nouveaux anticoagulants oraux directs.

Objectifs

Permettre une meilleure connaissance de la thérapeutique et en améliorer le suivi, faciliter le repérage d'effets secondaires et faire connaître :

- **Les bénéfices et les risques** du traitement anticoagulant
- **Les principes** de surveillance
- **L'importance du carnet ou de la carte** d'anticoagulation
- **Les principales interactions médicamenteuses** avec les anticoagulants
- **La conduite à tenir** en cas de saignement

Population visée

→ Les patients qui sont sous antivitamine K

→ Les patients qui sont sous nouveaux anticoagulants oraux directs

- après leur sortie de l'hôpital
- en consultation
- patients externes à l'hôpital
- l'entourage ou la famille (si le patient est dépendant)

Parlez-en à votre médecin traitant, votre cardiologue, votre pharmacien : vous pouvez bénéficier de ces séances.

Déroulement des séances d'éducation thérapeutique

- Une **consultation avec un médecin gériatre** pour évaluer la façon de gérer l'anticoagulant au domicile et le risque inhérent aux autres pathologies du patient.
- **Une consultation avec une infirmière spécialisée** dans l'éducation thérapeutique.
- **Une présentation avec support visuel** sur les anticoagulants.
- **Une aide à la compréhension** des ordonnances et des résultats du suivi biologique.

La prise en charge s'effectue sur 2 demi-journées en séance individuelle puis en séance collective de 3 à 5 patients et/ou aidants familiaux.

Plan d'accès

Centre d'évaluation gérontologique et actions de prévention

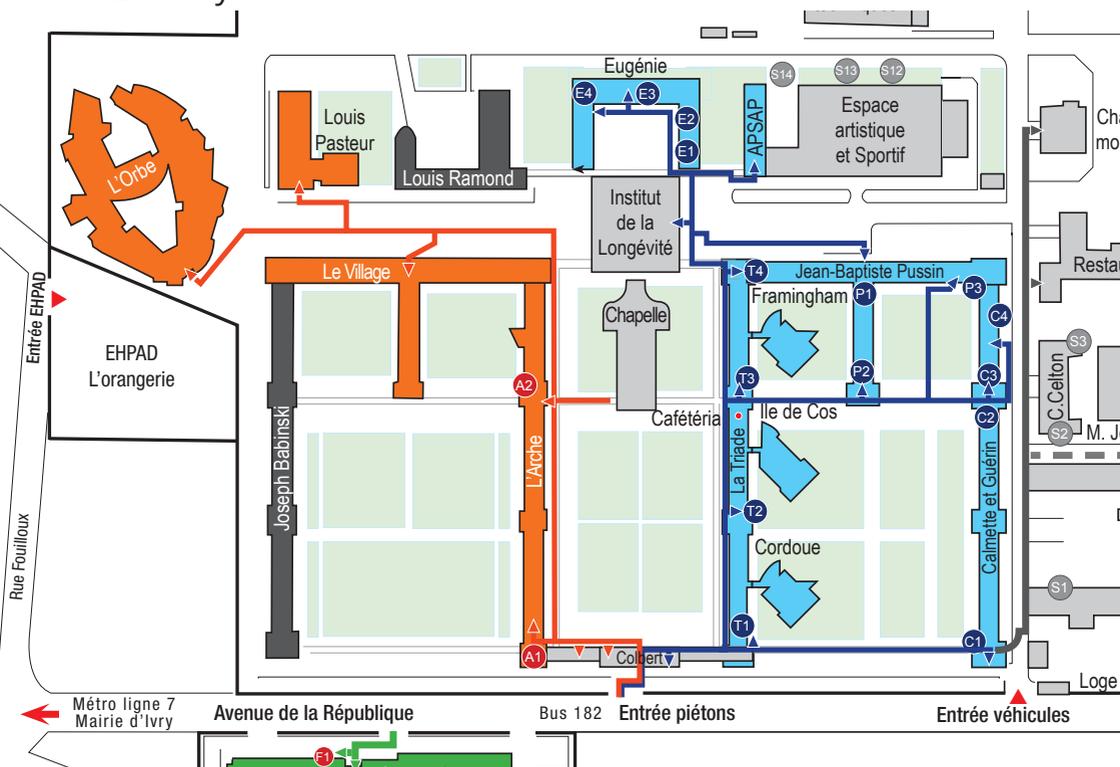
Département de gériatrie ambulatoire (DGA)

Ligne orange, bâtiment Arche

Hôpital Charles Foix

7 Avenue de la République

94200 Ivry-sur-Seine



Renseignements et inscriptions :

Sabine BERNARD-CHARRIÈRE

Référent de programme

RDV : 01 49 59 46 99