



ACCOMPAGNER

Programme ÉTAPE

Éducation T hérapeutique pour les
Aidants familiaux de P ersonnes atteintes
de la maladie d'Alzh Eimer ou d'une maladie
apparentée

Un espace dédié à ceux qui soutiennent
et aident un proche âgé, atteint de
la maladie d'Alzheimer ou d'une



LE PROGRAMME ETAPE

L'hôpital Charles Foix propose un programme éducatif de soutien aux aidants familiaux de personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer ou d'une maladie apparentée : **le programme ÉTAPE**

Ce programme est aussi bien destiné aux aidants dont la maladie de leur proche a été récemment diagnostiquée qu'aux aidants de personnes dont la maladie est déjà installée.

Organisation des sessions

Elles se déroulent sur 9 semaines :

- **6 ateliers** de 2 heures en petits groupes
- **3 entretiens individuels** de 45 minutes environ.

Aucune participation financière n'est demandée ; ceci entre dans la mission de prévention de l'hôpital.

L'aidant familial joue un rôle primordial pour la personne âgée :

- Il l'aide en cas de perte d'autonomie
- Il l'assiste dans les soins
- Il préserve sa qualité de vie et sa sécurité
- Il retarde son entrée en institution

Pour mieux s'organiser dans cette nouvelle vie, il est utile d'acquérir des connaissances qui permettent d'aider un proche malade dans les meilleures conditions possibles.

SOUTIEN

**EN PARLER
AVEC D'AUTRES
PERSONNES**

COMPRENDRE

Les objectifs

- **Partager votre expérience** avec d'autres personnes qui vivent des situations similaires.
- **Réfléchir ensemble** autour de situations de la vie de tous les jours auxquelles votre proche malade peut être confronté.
- **Savoir anticiper et réagir** aux situations qui vous posent problèmes.
- **Aider à maintenir** le plus longtemps possible l'autonomie de votre proche malade.
- **Bénéficier de conseils** de professionnels dans différents domaines : médical, social, juridique et psychologique.
- **Améliorer la qualité de vie** du malade au domicile.
- **Apprendre à prendre soin** de vous !

L'équilibre de votre proche malade dépend du vôtre.

Les thèmes abordés

Atelier 1

Mieux **comprendre la maladie**, son évolution et les différents traitements.

Atelier 2 et 3

Aborder les « troubles du comportement » et **améliorer la communication avec la personne malade**.

Atelier 4

S'informer avec une assistante sociale sur **les différentes structures et aides** vers lesquelles vous pouvez vous tourner.

Atelier 5

Aménager votre domicile. Répondre aux interrogations et inquiétudes que suscite l'annonce du diagnostic.

Atelier 6

Aborder la gestion du stress.

**PARTAGER VOTRE
EXPÉRIENCE**

CONVIVIALITÉ

Espace CAAPA

Un cycle convivial de rencontres

Un programme d'éducation thérapeutique en petits groupes et des séances individuelles

- Pour mieux vivre et comprendre la maladie
- Aborder les difficultés que vous pouvez rencontrer
- Approfondir les questionnements que la maladie peut susciter

Les ateliers et entretiens ont lieu à :

Hôpital Charles Foix

7 Avenue de la République
94200 Ivry-sur-Seine

Moyens d'accès :

 7 : Mairie d'Ivry

 182 : Charles Foix

 Gare de Vitry ou d'Ivry

Renseignements et inscriptions :

Rebecca Declais

Référent de programme

RDV : 01 49 59 44 83